תאריך: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ריפוי בתנועה**

**אודות הקורס:**

השימוש בגוף ובתנועתו הטבעית ככלי לריפוי, עובר דרך הכרת הגוף והתיידדות עם יכולתו.

הריפוי בתנועה עובר דרך ההרפיה והשקטת התודעה (מדיטציה) וכפועל יוצא למידת הקשבה לגוף לתנועה לעצמינו ולסובבים אותנו. דרכי הלמידה מקבלות חשיבות ומשמעות זהה לתוכן הנלמד, מתוך ידיעה כי הדרך בה אנו לומדים תשפיע ישירות על הדרך בה נפעל כפרטיים בתוך החברה בה אנו חיים.

הבסיס ללמידה הינו התנועה האנושית, הלמידה כוללת את חקירת התנועה הטבעית הקיימת בכל אחד ואחת מאתנו, מה מניע אותה, מה כוחה, מה החיבור שלה לאופן חשיבתנו, תפיסת עולמנו, ומה יכולתה הבסיסית להעניק לנו בריאות, חוסן ועוצמה פיזית ונפשית.

**מתכונת לימודים:**

תאריך פתיחה: 25/10/2022

תאריך סיום משוער: 30/06/2023

משך הקורס: שנה אקדמית (ניתן לעשות הכשרה של שנתיים אקדמיות)

ימים ושעות לימוד: ימי ג'

שעות לימוד: 09:30-14:30

היקף לימודים: 224 שעות לימוד אקדמיות, 28 מפגשים

* הלימודים מתקיימים במרכז אדמה – שדרות

**תנאי קבלה**

* 12 שנות לימוד
* ראיון אישי בוועדת קבלה

**נושאי לימוד:**

* טכניקות תנועה
* תנועה טבעית ותנועה מרפאת
* השקטת התודעה (מדיטציה בתנועה )
* אימפרוביזציה
* תנועה קורדינטיבית
* הפילוסופיה של התנועה
* תהליכי יצירה בתנועה
* תנועת התודעה
* מיומנויות בהדרכה ובהוראת קבוצות שיקומית
* שילוב תנועה בעבודה עם אוכלוסיות שונות

**זכאות לתעודה**

בוגרים שיעמדו בהצלחה בדרישות הקורס, יהיו זכאים לתעודה רשמית בהתאם לשנות הלימוד מטעם המכללה האקדמית ספיר ומרכז אדמה.

* שנה ראשונה – בוגר ריפוי בתנועה בסיסי
* שנה שניה – בוגר מוסמך בריפוי בתנועה

**למידע נוסף באתר הקורס: https://www.sapir.ac.il/node/748**

**צור קשר**

טלפון :077-980-2802 שלוחה 3

: WhatsApp077-980-2802

כתובת דואר אלקטרוני: [infost@sapir.ac.il](mailto:infost@sapir.ac.il)